# P-04-463 Lleihau Lefelau Halen mewn Bwyd

**Geiriad y ddeiseb:**

Rydym ni, sydd wedi llofnodi isod, yn galw ar Lywodraeth Cymru i leihau'r swm o halen sydd mewn bwyd, fel bod modd i bobl ddewis ffordd o fyw iach yng Nghymru.

Gwybodaeth gefnogol: Mae bwyta llawer o halen yn gyfrannwr nodedig at orbwysedd (pwysedd gwaed uchel) a all achosi strôc a thrawiad ar y galon.

**Prif ddeisebydd:** Harry Hayfield

**Ysytyriwyd am y tro cyntaf gan y Pwyllgor:** 19 Mawrth 2013

**Nifer y llofnodion:** 11